

Udvidet brugervejledning på Mentholatum Salve

Mentholatum salve er et mildt men virksomt middel, som lindrer ved forkølelse, høfeber, rød og irriteret hud, kløe fra insektbid og -stik og let hovedpine.

Forkølelse og ubehag i luftvejene samt høfeber

Ved snue og ved ubehag i luftvejene i forbindelse med forkølelse samt ved milde tilfælde af høfeber, kan det anbefales at benytte Mentholatum salve på følgende måde:

- Påsmør regelmæssigt salven i næsebor og under næsen.
- Smør salven på halsen og brystet
- Inhalation i dampbad. Smelt en teskefuld salve i en skål med ½ liter kogende vand. Inhaler dampene dybt gennem næsen. Kan gentages flere gange dagligt.

Ved korrekt brug giver det luft i næsen, nedsætter irritation i næsen ved kløe og nysen. Giver luft og lindring i luftvejene og brystet.

Tør og irriteret hud

Ved forkølelse oplever man ofte at huden omkring næse og mund bliver indtørret, skællet, rød og irriteret.

Afhjælp generne ved ofte at smøre de udsatte områder med Mentholatum salve. Samtidig med at det giver en behagelig kølende fornemmelse hjælper salven huden tilbage til sund tilstand.

Forbrændt rød hud

Er huden blevet lettere solskoldet eller forbrændt kan man benytte Mentholatum salvens gode egenskaber til lindring ved svie og kløe. Smør et tyndt lag salve på de udsatte steder. Gentag efter behov.

Insektbid

Undgå kløe fra insektbid. Smør et tyndt lag salve på området, hvor de er blevet bidt eller stukket.

Hovedpine

Med en kølende effekt mildner Mentholatum salve ubehag ved let hovedpine.

- Smør salven på tindinger, pande og nakke. Lig ned og slap af mens følelsen af kølende lindring breder sig udover de udsatte områder.

Selvom Mentholatum salve er mild og uden bivirkninger af nogen art ved udvortes brug, må salven ikke indtages gennem munden eller påsmøres i svælget. Undgå kontakt med øjnene. Skyld godt med lunkent /varmt vand hvis salven er kommet i kontakt med øjnene.

Vi anbefaler at man ikke benytter salven på små børn under 3 år.